



NARCOLEPSIE

Les narcoleptiques présentent quatre symptômes courants, mais très peu les présentent tous.

- Somnolence diurne excessive
- Cataplexie ou perte soudaine de tonus musculaire
- Hallucination
- Paralysie du sommeil

On croit que la narcolepsie serait due à une baisse importante de la concentration d'hypocrétine (ou orexine), une protéine du cerveau qui régit l'état de veille. Les personnes qui n'ont pas assez d'hypocrétine ont de la difficulté à rester éveillées. On ignore toutefois ce qui pourrait causer la baisse d'hypocrétine.

Le diagnostic se base sur une bonne histoire clinique à la recherche des symptômes cardinaux, mais une étude polysomnographique complète en laboratoire ainsi qu'un test de latence à l'endormissement (MSLT) s'imposent.
